



保良局
PO LEUNG KUK



劉陳小寶家庭及兒童 綜合服務中心

2026年9-12月
中心活動通訊





保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

凝聚家庭：親子活動

<中秋節限定>

手繪星球手提燈籠 親子手作工作坊

適逢中秋節，親子一同發揮創意製作閃閃透光的月球燈，並一同玩猜燈謎遊戲，增進親子默契及情感！

日期：2026年9月25日(星期五)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作手繪星球燈籠

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

1



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

凝聚家庭：親子活動

抱抱流體熊鎖匙扣 親子藝術工作坊

透過以傾倒顏料的方式製作流體熊鎖匙扣，讓兒童發揮創意力，加強家長與子女之間的溝通與互動，增進親子關係。

日期：2026年10月8日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作流體熊鎖匙扣

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

2



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

凝聚家庭：親子活動

漫活。流沙畫 親子藝術工作坊

透過製作流沙畫，促進親子覺察自身的情緒及狀態，從而提升正面情緒及舒緩壓力，同時加強家長與子女之間的溝通與互動，增進親子關係。

日期：2026年10月13日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作玻璃流沙畫

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$100(會員);\$200(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

3



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

凝聚家庭：親子活動

星空冷靜瓶 親子藝術工作坊

透過製作冷靜瓶，促進親子覺察自身情緒，並學習正確處理情緒，同時加強家長與子女之間的溝通，增進親子關係。

日期：2026年10月20日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作星空冷靜瓶

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

4



凝聚家庭：親子活動

<萬聖節限定>

扭扭棒萬聖節頭箍 親子手作工作坊

透過運用扭扭棒塑造帽子與南瓜，製作出獨特的萬聖節頭飾，亦從中加強家長與子女之間的溝通與互動，增進親子關係。

日期：2026年10月27日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作萬聖節頭箍

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$100(會員);\$200(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

5



凝聚家庭：親子活動

幸福積木相框 親子手作工作坊

親子一同發揮創意，設計出獨一無二的積木相框，將幸福時刻保存下來，從中加強家長與子女之間的溝通與互動，增進親子關係，共創美好親子回憶！

日期：2026年12月8日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作積木相框

導師：註冊社工

費用：\$120(會員);\$240(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

6



凝聚家庭：親子活動

<聖誕節限定>

扭扭聖誕樹吊飾 親子藝術工作坊

親子一同發揮創意，製作出獨一無二的聖誕樹裝飾，共同體驗手工的樂趣，並加強家長與子女之間的溝通與互動，增進親子關係。

日期：2026年12月15日(星期二)

時間：下午4時15分至5時45分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童及其家長

內容：製作扭扭聖誕樹吊飾

導師：註冊社工

費用：\$100(會員);\$200(非會員)

名額：5對親子

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

7



成長發展：兒童活動

情緒怪獸黏土畫 兒童藝術工作坊

透過繪本分享及運用黏土製作自己的情緒怪獸，讓兒童覺察及認識情緒，並以藝術方式表達及調節情緒。

日期：2026年10月15日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童

內容：情緒繪本分享及製作情緒怪獸輕黏土

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：8名

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

8



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

成長發展：兒童活動

BREAK—BRICK 桌遊玩樂工作坊

透過六色積木遊戲，加強兒童的專注力，並從中學學習細心聆聽及自我欣賞，有助兒童多元能力發展。

日期：2026年10月22日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童

內容：共玩六色積木

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓

PLAY
TIME



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

成長發展：兒童活動

抱抱流體熊鎖匙扣 兒童藝術工作坊

透過以傾倒顏料的方式製作流體熊鎖匙扣，讓兒童發揮創意力及專注力，並得以減壓放鬆。

日期：2026年11月19日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童

內容：製作流體熊鎖匙扣

導師：註冊社工

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

成長發展：兒童活動

<聖誕節限定>

輕黏土繽紛聖誕樹 兒童藝術工作坊

透過運用輕黏土製作獨一無二的迷你聖誕樹，讓兒童發揮創意力及專注力，體驗手工創作的樂趣。

日期：2026年12月17日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：4-9歲兒童

內容：製作輕黏土聖誕樹

導師：註冊社工

費用：\$80(會員);\$160(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童綜合服務中心

成長發展：幼童活動

我是不倒翁 幼兒解難遊戲小組

透過解難及合作遊戲，培養參加者積極解難的態度，從遊戲中提升他們的社交技巧、解難能力及自信心。

日期：2026年10月15日至11月5日

(逢星期四)(共4節)

時間：下午4時15分至5時15分

地點：本中心

對象：K2-K3 幼兒

內容：解難及合作遊戲

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey姐姐)

費用：\$320(會員);\$380(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。





成長發展：幼童活動

幼童情緒小主人

由於幼兒不懂得表達自己的情緒，往往以「大哭」、「扭計」、「發脾氣」等等的方法表達。

透過不同的遊戲及故事，讓幼童提昇對情緒的覺察力，並從中學學習表達情緒的正確方法。

日期：2026年10月20日至11月10日

(逢星期二) (共4節)

時間：下午4時15分至5時15分

地點：本中心

對象：K2-K3 幼兒

內容：情緒遊戲及故事分享

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

費用：\$320(會員); \$380(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

13



成長發展：幼童活動

'PLAY TOGETHER' 幼兒社交小組

透過不同遊戲及繪本分享，讓幼童學習分享概念及合作技巧，從而提升幼童的社交技巧，以及增加幼兒在社交方面的正面經驗，以更有信心與朋友結交。

日期：2026年11月4日至11月25日

(逢星期三) (共4節)

時間：下午4時15分至5時15分

地點：本中心

對象：K2-K3 幼兒

內容：社交遊戲及繪本分享

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

費用：\$320(會員); \$380(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

14



成長發展：幼童活動

幼兒專注我有計

透過不同的遊戲活動，並加入蒙特梭利教學法元素，培養幼兒的專注能力，從而增加他們維持專注的時間、耐性或聆聽指示的能力。

日期：2026年12月1日至12月22日

(逢星期二) (共4節)

時間：下午4時15分至5時15分

地點：本中心

對象：K2-K3 幼兒

內容：視覺、聽覺及感統遊戲或解難專注力訓練

導師：廖嘉珮姑娘 (Joey 姐姐)

費用：\$320(會員); \$380(非會員)

名額：6位



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

15



自我關懷：家長活動

減壓。浮游乾花筆 家長藝術工作坊

透過製作浮游乾花筆及體驗靜觀練習，促進家長覺察自身情緒及狀態，從中學學習自我關懷及接納，減輕壓力。

日期：2026年10月15日(星期四)

時間：上午10時正至11時正

地點：本中心

對象：育有幼稚園及小學生子女之家長

內容：製作浮游乾花筆

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$80(會員); \$160(非會員)

名額：8名

↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

16



自我關懷：家長活動

茶聚。MUM TIME 正向教養家長工作坊

邀請家長拋開繁瑣的事情，一起品嚐花茶及享用茶點，互相分享教養子女點滴，享受輕鬆時光，並能從中認識正向教養知識，從中發掘兒童內在優點。

日期：2026年11月19日(星期四)

時間：上午10正至11時正

地點：本中心

對象：育有幼稚園及小學生子女之家長

內容：品嚐花茶與茶點及認識教養知識

導師：註冊社工

費用：\$50(會員);\$100(非會員)

名額：8名



↓ QR Code 報名 ↓



如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

17



自我關懷：家長活動

減壓。禪繞畫 家長藝術工作坊

透過禪繞畫創作及靜觀體驗，讓家長體驗專注當下的平靜，接納及開顯自己的情緒，從中舒緩壓力。

日期：2026年12月17日(星期四)

時間：上午10時正至11時正

地點：本中心

對象：育有幼稚園及小學生子女之家長

內容：製作禪繞畫卡及靜觀體驗

導師：註冊社工

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：8名



↓ QR Code 報名 ↓

如有查詢，請致電2277 8272與職員聯絡。

18

報名方法

第一步：透過QR code 報名，成功報名者將於活動7日前收到中心職員以whatsapp聯繫。



第二步：親臨中心辦理報名手續。

SIGNUP

SCAN ME

備註：

1. 活動名額有限，如報名人數眾多，將以先到先得形式取錄。
2. 如小組 / 活動前3天仍未接獲通知，則視為未成功入選，本單位並不會個別通知。
3. 查詢：2277 8272 與職員聯絡

申請會員注意事項

- 參加家庭會員，須以兒童為中心，家庭成員必須為其直系親屬。
- 參加者需在報名活動前辦理申請會員或續會手續。

退款注意事項

- 如活動取消，中心會盡早通知參加者安排退款。
- 已繳款項須於三個月內到中心辦理退款手續，參加者須攜同活動正本收據前往本中心領取退款。

參加活動注意事項

- 除因特別事故引致活動/小組的推行日期及時間有所更改，否則不作另行通知。
- 本中心保留更改活動資料之權利。導師亦會評估參加者能力，以決定其是否合適參加該活動。
- 如活動日期、時間有所更改，本中心將另行通知已繳費之參加者。
- 所有小組 / 活動均不設電話留位。

19

中心開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午9:00-下午1:00	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午2:00-下午6:00	休息	✓	✓	✓	中午12:00 下午5:30	下午2:00 下午5:00	休息
晚上6:30-晚上9:00	休息	休息	休息	休息	✓	休息	休息

香港銅鑼灣禮頓道 66 號中座地下
66 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong

2277 8272/ 2882 5594 (fax)

fcs@poleungkuk.org.hk



20